

令和 8 年度 公開講座のご案内

「今」が一番のはじめどき！ ポジティブ・エイジング養生

講師 木村 容子 先生

東京女子医科大学付属東洋医学研究所所長・教授

人生 100 年時代に向けて、日々の漢方治療を通して一人ひとりに合わせたポジティブエイジングを提唱しておられる木村先生をお迎えしご講演いただきます。長年にわたり多くの方々の診療に携わってこられた豊富なご経験を踏まえ、漢方の養生生活の視点から加齢に伴う心身の変化などをわかりやすく解説いただきます。多くの方のご参加をお待ちしております。



＜講師プロフィール＞

お茶の水女子大学卒業後
中央官庁入省
英国オックスフォード大学
大学院留学
帰国後退職 東海大学医学部
学士入学
2002 年東京女子医科大学
附属東洋医学研究所勤務
2019 年 7 月東京女子医科大学
附属東洋医学研究所 教授
2025 年 NHK テキスト
「明日から使える”新”東洋医学」

◆ 日 時：令和 8 年 10 月 25 日(日)

14 時～16 時（受付 13 時 30 分より）

◆ 会 場：横浜市社会福祉協議会

横浜市社会福祉センター 4 階ホール

◆ 参加方法：①会場参加（定員 200 名） ②録画視聴

◆ 会 費：会員 2000 円 一般 2500 円

◆ 申込方法：裏面に記載

◆ 申込締切：10 月 19 日（月） 振込確認をもって受付完了

※受付完了後のキャンセル及び返金は
お受け出来ませんのでご了承ください

体調不良がみられる場合は、会場参加の自粛をお願い致します



主 催
後 援

薬膳健康づくり研究会

神奈川県

横浜市健康福祉局

社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会

公益財団法人 かながわ健康財団

公益社団法人 神奈川県栄養士会